

# ACTU MINI 01

Mars 2025



Rédigé par l'équipe de communication du Mini Basket



## L'Édito

C'est avec de plaisir que nous vous retrouvons pour ce 2<sup>ème</sup> numéro d'actu mini 01.

Le temps passe et nous abordons la dernière ligne droite de la saison.

Néanmoins, le mini basket a encore quelques beaux projets devant lui avec l'organisation de 3 festi U7 par des clubs et la préparation de la fête nationale du mini basket qui se déroulera le 8 Mai à Bourg en Bresse.

Dans ce numéro, nous souhaitons particulièrement mettre l'accent sur les incivilités. En effet, le basket n'est pas épargné par ce fléau et il nous semble important d'aborder cette thématique au plus tôt et de sensibiliser l'ensemble des acteurs du mini.

Vous trouverez également un reportage sur le label EFMB obtenu par le FRBB qui nous a accueilli lors d'un entraînement des U11 filles.

Pour les plus novices, Sandrine vous propose un exercice qui s'adresse plus particulièrement aux U9.

Nous espérons que vous prendrez plaisir à parcourir ce nouveau numéro.

L'équipe Actu Mini 01

## Un festi U7 placé sous le signe du plaisir et du partage

Le 1er février, les jeunes basketteurs de la catégorie U7 se sont réunis pour leur fête du basket, un moment incontournable du Mini Basket.

Cette édition du Festi U7 s'est tenue sur deux sites différents, permettant d'accueillir un plus grand nombre de clubs et de favoriser le développement du basket chez les plus jeunes sur tout le territoire.



À Montmerle-sur-Saône, les clubs de Jassans, Meximieux, FRBB, JL Bourg et BC Dombes se sont retrouvés, tandis qu'à Belley, les équipes d'Albarine, Bellegarde, Oyonnax et bien sûr Belley ont rejoint la fête pour une journée placée sous le signe du jeu et de la bonne humeur.

Encadrés par leurs coachs, les enfants ont participé à divers ateliers ludiques visant à développer leur condition physique et à leur faire découvrir les fondamentaux du basket : bowling/ exercices de coordination/ stratégie/ adresse/ dribbles



Des matchs adaptés à leur âge ont également été organisés, offrant aux jeunes joueurs l'opportunité d'exprimer leur jeu.

Après ces moments intenses, chaque équipe a eu l'honneur de défiler sous les applaudissements des parents avant de recevoir une récompense bien méritée.

Et pour clore cette belle journée, un goûter convivial, offert par le Comité, a rassemblé tout le monde dans une ambiance chaleureuse.

Un grand merci aux clubs BC3R de Montmerle-sur-Saône et FJ Belley pour leur accueil, ainsi qu'aux nombreux bénévoles et jeunes encadrants qui ont contribué à la réussite de cet événement.

## **Incivilités - Violences**

Définition : Comportement d'une personne qui ne respecte pas une partie ou l'ensemble des règles de vie en communauté, respect d'autrui, impolitesse...

La pratique sportive constitue un facteur incontournable, de nos jours, de la cohésion sociale. Pourtant, il arrive trop souvent que sur les terrains de sport, des phénomènes d'incivilités, quand ce ne sont pas des actes de violences, viennent ternir ces moments de convivialité.

Ces actes n'ont rien à faire dans le monde du sport amateur et surtout pas dans le MiniBasket.

Ils sont les pires exemples à donner aux enfants et engendrent la démobilisation des bénévoles.

Le climat malsain et le mauvais exemple que donnent certains parents et certains éducateurs poussent certaines associations sportives à réfléchir le bannissement des parents lors des matchs de leur enfant comme l'a fait le Comité des Landes le week-end dernier.

Intimidation, violences sur les arbitres, dirigeants, entraîneurs et même énorme pression sur leur propre enfant montre que les parents oublient vite que le sport est avant tout un amusement.

## Nouvelle vidéo sur les réseaux du Comité

Le FRBB, vainqueur du Challenge de Noël, nous a ouvert ses portes pour une présentation de sa section Mini Basket lors d'un entraînement des U11F.

Nous avons eu le plaisir de rencontrer Lucie Dumontet, présidente du FRBB, qui nous explique la mise en place et les bénéfices du label MiniBasket EFMB. La semaine du 17 mars 2025, le label a été obtenu. Félicitations à toutes les équipes pour cette réussite !

Découvrez cette vidéo en cliquant sur le lien : [Au Cœur du Comité – Épisode 4](#)

Bon visionnage !

## Jeu de réinvestissement/ 1-2-3 tir - U9

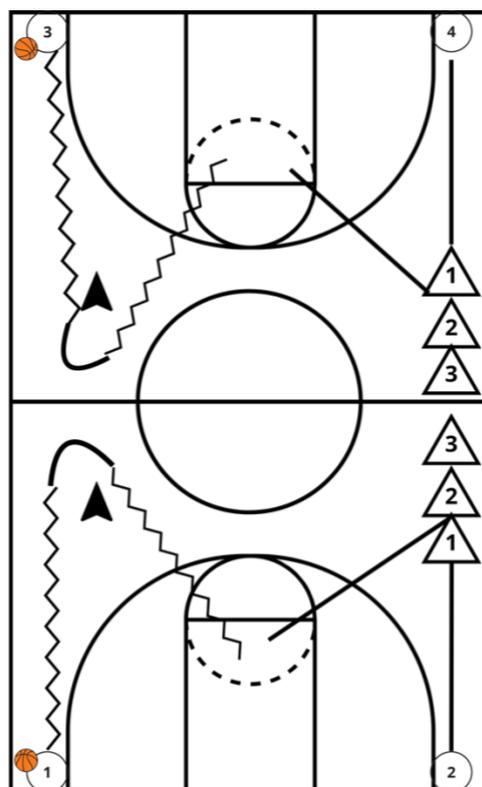
Ce jeu a pour but de choisir entre tir en course et tir rapide.

**Organisation** : Avec 1 ballon pour 2 joueurs, 1 tireur et 1 défenseur en ligne de fond. Le coach annonce un chiffre entre 1 et 3.

L'attaquant va contourner le plot face à lui et revient pour tirer le plus prêt possible du panier. Le défenseur fait le tour du plot annoncé par le coach et vient défendre.

Chaque joueur passe une fois en attaque sur le même demi-terrain et le binôme change ensuite de demi-terrain.

1 demi terrain pour la main droite et 1 pour la main gauche. Les points sont comptabilisés individuellement, il s'agit d'un duel.



**Consignes techniques** : Le but est de prendre de la vitesse et de prendre des informations sur le retour du défenseur, pour que le joueur évalue s'il va tirer sans changer de trajectoires, s'il va tirer au contact du défenseur (sur le côté) ou s'il va devoir changer de direction.

Pour cet exercice, la valorisation de l'entraîneur pour les joueurs se fait sur les tirs tentés avec les bons appuis et la bonne main : Droite/ Gauche à Droite et Gauche/ Droite à Gauche.

En fonction de la réussite des enfants, jouer avec l'éloignement du plot de contournement de l'attaquant pour rendre plus facile ou plus dur l'exercice.

## 3 Festi U7 dans les clubs Aindinois

Le week-end du 29 et 30 mars, 3 clubs du départements vont organiser des événements U7.

C'est au FRBB, le samedi 29 mars 2025, où la salle des sports de Replonges accueillera un tournoi U7. De 9h à 12h, les enfants pourront s'affronter sur le terrain dans une ambiance conviviale.

Ce tournoi est une belle opportunité pour les jeunes joueurs de découvrir la compétition et de partager un moment de plaisir autour du basket.



Le CS Reyrieux organise aussi son Plateau Baby U7, un événement qui se tiendra le 29 mars 2025 au gymnase du collège de Reyrieux. Cette année, la thématique sera les animaux, promettant une ambiance amusante et colorée !

Au programme : des activités de 10h à 11h30 avec des parcours de jeux, des ateliers ludiques ainsi que des petits matchs. Une photo d'équipe sera réalisée avec la mascotte du club. Buvette sur place avec vente de crêpes et popcorn.

Enfin, Le club de Lagnieu Basket est heureux d'inviter les équipes U7 à son 12<sup>e</sup> rassemblement inter-clubs, qui se tiendra le dimanche 30 mars 2025 au Gymnase Jean-Pierre Cellier à Lagnieu.

Cette année, le tournoi U7 se déroulera sous le signe du cirque. Les jeunes basketteurs auront l'opportunité de s'amuser, de découvrir de nouveaux défis et de partager leur passion du basket dans une ambiance conviviale et festive.

Bravo à l'ensemble des clubs pour organiser ces événements !!



Les inscriptions sont ouvertes pour la fête du MiniBasket le jeudi 8 mai à Bourg-en-Bresse. Pour s'inscrire, cliquez sur le lien : [lien d'inscription](#)

